

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço

345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 5º

Turma: A

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	HGP		MAT		ING		HGP		PORT	
2	09:50	10:40	MAT		MAT		EMRC		MAT		PORT	
3	11:00	11:50	ING		CN		PORT		ING		EDM	
4	11:50	12:40	PORT		CN		ATM		PAC		EDM	
5	12:45	13:35					HGP					
6	13:45	14:35			TIC							
7	14:35	15:25	AEP		EF				CN		CD	
8	15:40	16:30	EV		AEM				EF		ET	
9	16:30	17:20	EV						EF		ET	

(PORT) Português	Dora Maria Penela Reis
(ING) Inglês	Maria de Jesus Fonseca
(HGP) História e Geografia de Portugal	Maria Arminda Malhadinhas
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Sónia Cristina Rodrigues Resende
(CN) Ciências Naturais	Sónia Cristina Rodrigues Resende
(EV) Educação Visual	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(ET) Educação Tecnológica	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(EDM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Carlos Miguel Coelho Jacinto
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(AEP) Apoio Estudo a Português	Dora Maria Penela Reis
(AEM) Apoio Estudo a Matemática	Sónia Cristina Rodrigues Resende
(ATM) Atelier de Música	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto e Maria Adelaide Flora da Fonseca
Diretor de Turma	Sónia Cristina Rodrigues Resende

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço

345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 5º

Turma: B

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	PORT		MAT		PORT		ATM			
2	09:50	10:40	HGP		MAT		PORT		HGP		MAT	
3	11:00	11:50	CN		TIC		EMRC		MAT		ING	
4	11:50	12:40	CN		ING		ING		PAC		PORT	
5	12:45	13:35					CN					
6	13:45	14:35			AEM				AEP		ET	
7	14:35	15:25			HGP				EF		ET	
8	15:40	16:30	EDM		EF				EV		CD	
9	16:30	17:20	EDM		EF				EV			

(PORT) Português	Dora Maria Penela Reis
(ING) Inglês	Maria de Jesus Fonseca
(HGP) História e Geografia de Portugal	Maria Arminda Malhadinhas
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(CN) Ciências Naturais	Sónia Cristina Rodrigues Resende
(EV) Educação Visual	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(ET) Educação Tecnológica	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(EDM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Carlos Miguel Coelho Jacinto
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(AEP) Apoio Estudo a Português	Dora Maria Penela Reis
(AEM) Apoio Estudo a Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(ATM) Atelier de Música	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto e Maria Adelaide Flora da Fonseca
Diretor de Turma	Sónia Cristina Rodrigues Resende

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço

345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 6º

Turma: A

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	PORT		CN				CN		ET	
2	09:50	10:40	PORT		HGP		EF		CN		ET	
3	11:00	11:50	HGP		ING		MAT		TIC		EMRC	
4	11:50	12:40	ATM		PORT		MAT		PORT		ING	
5	12:45	13:35					ING					
6	13:45	14:35	EDM		EV				PAC			
7	14:35	15:25	EDM		EV				HGP		MAT	
8	15:40	16:30	CD		MAT				AEM		EF	
9	16:30	17:20	AEP								EF	

(PORT) Português	Maria de Lurdes Batista da Silva
(ING) Inglês	Maria de Jesus Fonseca
(HGP) História e Geografia de Portugal	Maria Arminda Malhadinhas
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(CN) Ciências Naturais	Vanessa Solange Pinto Martins de Almeida
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(ET) Educação Tecnológica	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(EDM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Carlos Miguel Coelho Jacinto
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(AEP) Apoio Estudo a Português	Maria de Lurdes Batista da Silva
(AEM) Apoio Estudo a Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(ATM) Atelier Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto e Maria Adelaide Flora da Fonseca
Diretor de Turma	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço

345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 6º

Turma: B

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	EV		PORT		EDM		PORT		CN	
2	09:50	10:40	EV		PORT		EDM		MAT		CN	
3	11:00	11:50	PORT		EF		ING		EF		MAT	
4	11:50	12:40	ING		EF		CN				MAT	
5	12:45	13:35									ING	
6	13:45	14:35	ET		EMRC				PAC			
7	14:35	15:25	ET		MAT				ATM			
8	15:40	16:30	HGP		HGP				HGP		AEM	
9	16:30	17:20	CD		TIC				AEP			

(PORT) Português	Maria de Lurdes Batista da Silva
(ING) Inglês	Maria de Jesus Fonseca
(HGP) História e Geografia de Portugal	Maria Arminda Malhadinhas
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(CN) Ciências Naturais	Vanessa Solange Pinto Martins de Almeida
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(ET) Educação Tecnológica	Paula Manuela Albuquerque Rodrigues
(EDM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Carlos Miguel Coelho Jacinto
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(AEP) Apoio Estudo a Português	Maria de Lurdes Batista da Silva
(AEM) Apoio Estudo a Matemática	Jorge Gualter Ferreira Reis
(CEA) Atelier de Música	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto e Maria Adelaide Flora da Fonseca
Diretor de Turma	Carlos Miguel Coelho Jacinto

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço

345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 7º

Turma: A

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	EM/CD		APM		ING		OF		PORT	
2	09:50	10:40	ING		PORT		HST/GEO		HST		EMRC	
3	11:00	11:50	GEO		MAT		FRA		PORT		EF	
4	11:50	12:40	FRA		MAT		MAT		PORT		GEO	
5	12:45	13:35					FQ/CN				MAT	
6	13:45	14:35										
7	14:35	15:25	HST		TIC				FRA		SEP	
8	15:40	16:30	CN		EF				EV		FQ	
9	16:30	17:20	CN		EF				EV		FQ	

(PORT) Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(ING) Inglês	Maria de Fátima Martins Leitão
(FRA) Francês	Maria de Lurdes Batista da Silva
(HST) História	Francisco Luís Cerdeira Romão
(GEO) Geografia	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(MAT) Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
(CN) Ciências Naturais	Jorge Manuel Figueira Borrego Araújo
(FQ) Físico-Química	António Jorge Cabeças Tenda da Silva
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(EM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Mónica Susana da Silva e Sousa Correia Tulha
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(OF) Oficina de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(OF) Oficina de Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
(SEP) Sala de estudo de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(APM) Apoio pedagógico de Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
Diretor de Turma	Graça Maria Lopes de Sousa

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço
345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 8º

Turma: A

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	FRA		MAT		PORT		EMRC		EF	
2	09:50	10:40	EM/CD		MAT		FRA		ING		EF	
3	11:00	11:50	ING		PORT		EF		HST		PORT	
4	11:50	12:40	GEO		CN		ING		MAT		PORT	
5	12:45	13:35					OF		FQ			
6	13:45	14:35			FQ							
7	14:35	15:25	MAT		FQ				TIC		GEO	
8	15:40	16:30	HST		EV				CN		SEP	
9	16:30	17:20	APM		EV				CN			

(PORT) Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(ING) Inglês	Maria de Fátima Martins Leitão
(FRA) Francês	Maria Isabel do Nascimento Pacheco Santos
(HST) História	Francisco Luís Cerdeira Romão
(GEO) Geografia	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
(CNA) Ciências Naturais	Jorge Manuel Figueira Borrego Araújo
(FQ) Físico-Química	António Jorge Cabeças Tenda da Silva
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(EM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Mónica Susana da Silva e Sousa Correia Tulha
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(OF) Oficina de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(OF) Oficina de Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
(SEP) Sala de estudo de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(APM) Apoio pedagógico de Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
Diretor de Turma	Mónica Susana da Silva e Sousa Correia Tulha

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço
345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 8º

Turma: B

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50			EV		FRA		MAT		EMRC	
2	09:50	10:40	FRA		EV		FQ		MAT		PORT	
3	11:00	11:50	MAT		EF		PORT		EM/CD		GEO	
4	11:50	12:40	ING		PORT		PORT		HST		TIC	
5	12:45	13:35					OF		ING			
6	13:45	14:35	CN		MAT						FQ	
7	14:35	15:25	CN		ING				CN		FQ	
8	15:40	16:30	GEO		HST				APM		EF	
9	16:30	17:20			SEP						EF	

(PORT) Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(ING) Inglês	Maria de Fátima Martins Leitão
(FRA) Francês	Maria Isabel do Nascimento Pacheco Santos
(HST) História	Francisco Luís Cerdeira Romão
(GEO) Geografia	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Célia Maria Gonçalves Pinto do Nascimento
(MAT) Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
(CNA) Ciências Naturais	Jorge Manuel Figueira Borrego Araújo
(FQ) Físico-Química	António Jorge Cabeças Tenda da Silva
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(EM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Mónica Susana da Silva e Sousa Correia Tulha
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(OF) Oficina de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(OF) Oficina de Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
(SEP) Sala de estudo de Português	Celsa Maria Freitas Pinto Tenreiro
(APM) Apoio Pedagógico de Matemática	Lúcia Maria Veigas dos Santos
Diretor de Turma	Vítor Manuel Monteiro Paulos

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço
345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 9º

Turma: A

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	PORT		ING		CN		PORT		MAT	
2	09:50	10:40	PORT		HST		ING		MAT		MAT	
3	11:00	11:50	CN		FRA		EM/CD		EF		FQ	
4	11:50	12:40	CN		GEO		PORT		EF		FQ	
5	12:45	13:35					OF		FRA			
6	13:45	14:35	EV		SEM						TIC	
7	14:35	15:25	EV		MAT				ING		EMRC	
8	15:40	16:30	SEP		EF				HST		GEO	
9	16:30	17:20			FQ							

(PORT) Português	Paulo José Pinheiro Teixeira
(ING) Inglês	Maria de Fátima Martins Leitão
(FRA) Francês	Maria Isabel do Nascimento Pacheco Santos
(HST) História	Francisco Luís Cerdeira Romão
(GEO) Geografia	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(MAT) Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
(CNA) Ciências Naturais	Jorge Manuel Figueira Borrego Araújo
(FQ) Físico-Química	António Jorge Cabeças Tenda da Silva
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(EM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Paulo César da Cunha Ribeiro
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(OF) Oficina de Português/Matemática	Paulo José Pinheiro Teixeira / Graça Maria Lopes de Sousa
(SEP) Sala de estudo de Português	Paulo José Pinheiro Teixeira
(SEM) Sala de estudo de Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
Diretor de Turma	Paulo José Pinheiro Teixeira

Direção Regional do Norte

150095 - Agrupamento de Escolas Álvaro Coutinho, O Magriço
345155 - Escola Básica Álvaro Coutinho, o Magriço

Ano letivo: 2025/2026

Ano: 9º

Turma: B

Horário

T	Início	Fim	2ª Feira	S	3ª Feira	S	4ª Feira	S	5ª Feira	S	6ª Feira	S
1	09:00	09:50	ING		PORT		EMRC		FQ		EF	
2	09:50	10:40	GEO		PORT		MAT		FQ		EF	
3	11:00	11:50	PORT		FQ		ING		FRA		MAT	
4	11:50	12:40	HST		FRA		GEO		CN		MAT	
5	12:45	13:35					OF		SEM		EM/CD	
6	13:45	14:35			CN							
7	14:35	15:25	SEP		CN				PORT		TIC	
8	15:40	16:30	EV		MAT				ING			
9	16:30	17:20	EV		EF				HST			

(PORT) Português	Paulo José Pinheiro Teixeira
(ING) Inglês	Maria de Fátima Martins Leitão
(FRA) Francês	Maria Isabel do Nascimento Pacheco Santos
(HST) História	Francisco Luís Cerdeira Romão
(GEO) Geografia	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(CD) Cidadania e Desenvolvimento	Sandra Cristina Teixeira de Almeida
(MAT) Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
(CNA) Ciências Naturais	Jorge Manuel Figueira Borrego Araújo
(FQ) Físico-Química	António Jorge Cabeças Tenda da Silva
(EV) Educação Visual	Vítor Manuel Monteiro Paulos
(EM) Educação Musical	Adriana da Conceição Silva Gomes Pinto
(TIC) Tecnologias de Informação e Comunicação	Manuel José Rodrigues Esteves
(EF) Educação Física	Paulo César da Cunha Ribeiro
(EMRC) Educ. Moral Religiosa Católica	Francisco José Esteves Marques
(OF) Oficina de Português/Matemática	Paulo José Pinheiro Teixeira / Graça Maria Lopes de Sousa
(OF) Oficina de Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
(SEP) Sala de estudo de Português	Paulo José Pinheiro Teixeira
(SEM) Sala de estudo de Matemática	Graça Maria Lopes de Sousa
Diretor de Turma	António Jorge Cabeças Tenda da Silva